

## I '친구상담위원회' 추진배경 및 목적

- 학생상담센터에서는 친구상담위원회 운영을 통해 ‘재학생-학생상담센터’ 간 정신건강 지원 및 위기개입을 위한 연계 시스템을 구축하고자 함.
- 이를 통해, 학내 심리적 위기개입을 위한 게이트키퍼(gatekeeper)<sup>1)</sup> 양성 및 충남대학교 구성원의 정신건강 증진에 기여하고자 함.



- 친구상담위원은 위 그림과 같이 학과 또는 주변에 정신건강 지원을 위한 학생상담 프로그램 안내 및 홍보하는 역할을 수행합니다.
- 친구상담위원은 또한 심리적 위기 학생 발견 시 즉시 학생상담센터 상담사와 연계해주는 역할 그리고 대학생할 적응 지원을 돕는 또래상담자와 같은 역할을 수행합니다.

## II 친구상담위원 활동 내용

- 추진 개요

구분	내용	일정	비고
친구상담위원 활동	1) 오리엔테이션 및 교육(면담방법, 위험요소 관찰 및 발견, 연계 절차 안내 등)	2021.09.01.(수)~ 2021.12.17.(금)	최소 30시간

1) 자살 위험 대상자를 조기에 발견해 전문기관의 상담 및 치료를 받을 수 있도록 연계하고, 위기상황에서 자살 위험 대상자의 자살 시도를 방지하기 위해 지속적으로 모니터링·지원하는 사람

	2) 활동(각 학과 관심필요군 모니터링 및 상담, 연계 등) 3) 사례모임(실제 사례 접근 관련 논의) 4) 결과보고서 제출(활동 내용 및 소감 등)		이상 활동
활동 보수	1) 사회봉사교과목 인정(1학점, pass) 2) 활동 수료식 진행 3) 1365 자원봉사 포털 봉사활동 시간 인정(기관 홍보 및 상담 관련 활동)	2021.12월 중	

### ○ 선출 관련 세부사항

- 선출 인원: 학과별 2명 내외[총 26명 모집 완료]

※ 1순위: 학생회 임원 중 희망자가 있을 경우, 친구상담위원으로 위촉함. / 2순위: 학생회 임원 희망자 없을 경우, 재학생 희망자 선별 후 학생회 구성원과 협력함.

## Ⅲ 기대 효과

- 게이트 키퍼(gatekeeper) 양성을 통한 위기상황 대처 능력 향상 및 공감 배려문화 확산에 기여
- 충남대학교 구성원의 심리적 안정 도모를 통해 심리적 위기 예방 실현